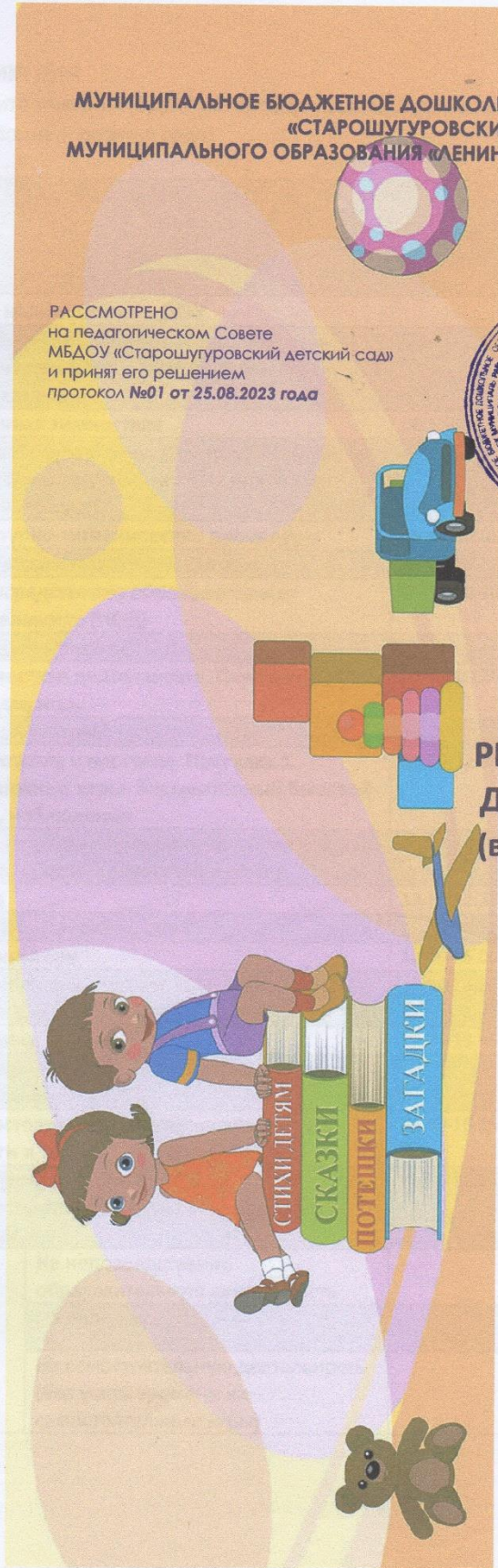


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТАРОШУГУРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом Совете
МБДОУ «Старошугуровский детский сад»
и принят его решением
протокол №01 от 25.08.2023 года



УТВЕРЖДАЮ
заведующий
И. А. Шигапов
№119 от 25.08.2023 года



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
(в холодное время года)**

6	08:15-08:17	18
7	08:30-08:35	19
8	08:45-08:50	20
9	09:00-09:05	21
10	09:15-09:20	22
11	09:30-09:35	23
12	09:45-09:50	24
13	10:00-10:05	25
14	10:15-10:20	26
15	10:30-10:35	27
16	10:45-10:50	28
17	11:00-11:05	29
18	11:15-11:20	30
19	11:30-11:35	31
20	11:45-11:50	32
21	12:00-12:05	33
22	12:15-12:20	34
23	12:30-12:35	35
24	12:45-12:50	36
25	13:00-13:05	37
26	13:15-13:20	38
27	13:30-13:35	39
28	13:45-13:50	40
29	14:00-14:05	41
30	14:15-14:20	42
31	14:30-14:35	43
32	14:45-14:50	44
33	15:00-15:05	45
34	15:15-15:20	46
35	15:30-15:35	47
36	15:45-15:50	48
37	16:00-16:05	49
38	16:15-16:20	50
39	16:30-16:35	51
40	16:45-16:50	52
41	17:00-17:05	53
42	17:15-17:20	54
43	17:30-17:35	55
44	17:45-17:50	56
45	18:00-18:05	57
46	18:15-18:20	58
47	18:30-18:35	59
48	18:45-18:50	60
49	19:00-19:05	61
50	19:15-19:20	62
51	19:30-19:35	63
52	19:45-19:50	64
53	20:00-20:05	65
54	20:15-20:20	66
55	20:30-20:35	67
56	20:45-20:50	68
57	21:00-21:05	69
58	21:15-21:20	70
59	21:30-21:35	71
60	21:45-21:50	72
61	22:00-22:05	73
62	22:15-22:20	74
63	22:30-22:35	75
64	22:45-22:50	76
65	23:00-23:05	77
66	23:15-23:20	78
67	23:30-23:35	79
68	23:45-23:50	80

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников МБДОУ «Старошугуровский детский сад» МО «ЛМР» РТ

(в холодный период года)

Вид деятельности	Разновозрастная подгруппа (дети с 1.5 до 3 лет)		Разновозрастная подгруппа (дети с 3 до 7 лет)		
	время	длительность	время	длительность	
При нахождении в ДОУ					
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность	08.00-08.55	50	08.00-08.55	55	
Утренняя гимнастика	08.55-09.00	5	08.50-09.00	10	
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	09.00-09.05	-	
Культурно-гигиенические процедуры	09.00-09.05	5	09.05-09.10	5	
Подготовка к завтраку. Завтрак	09.05-09.30	25	09.10-09.30	20	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.30-10.10	15	09.30-10.20	20	
Перерывы между НОД	-	10	-	10	
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	10.10-10.20	10	-	-	
Второй завтрак	10.20-10.30	10	10.30-10.35	5	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд, наблюдения	10.30-12.00	90	10.30-12.35	115	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15	15	12.25-12.30	5	
Обед	12.15-12.35	20	12.30-12.50	20	
КГН. Подготовка ко сну	12.35-12.50	15	12.50-13.00	10	
Дневной сон	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	
Постепенный подъём. КГН, гимнастика после сна	15.00-15.25	25	15.00-15.20	20	
Полдник	15.25-15.45	20	15.20-15.40	20	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	-	15.40-16.05	25	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги и т.д.	15.45-16.15	30	15.40-16.15	35	
Прогулка 2. Подвижные игры Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.00-16.15	15	16.00-16.15	15	
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	-	30	-	45/45+1
	На прогулку	-	105	-	125
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры)	-	180	-	185

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

режиму дня для воспитанников

МБДОУ «Старошугуровский детский сад» МО «ЛМР»РТ

Режим работы МБДОУ «Старошугуровский детский сад» МО «ЛМР» РТ (*далее – ДОУ*) с 07:00 до 16:00 (9.00 часовое пребывание неполного дня). ДОУ работает по 6-ти дневной рабочей неделе.

Прием воспитанников в ДОУ осуществляется с 07:00 до 08:00 часов.

Режим дня воспитанников (*далее – Режим дня*) в ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составляется в соответствии с нормативными документами:

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и утверждается приказом заведующего ДОУ.

Режим дня предусматривает чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности (питания, образовательной деятельности, прогулки и т.д.), определяет последовательность индивидуальной и совместной деятельности воспитанников и педагогов, дает возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

Особенности организации образовательного процесса в различных возрастных подгруппах обусловлены спецификой возраста, пола воспитанников, их развитием, этнокультурными традициями, климато-географическими условиями проживания, наличием приоритетных направлений, заказа родителей (законных представителей), требованиями СанПиН 2.4.1.1660-10.

Непрерывным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. С общепринятых позиций правильный режим дня – это физиологическое обоснованное региональное чередование периодов бодрствования и отдыха. В ДОУ используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

При организации режима дня для воспитанников ДОУ учитываются физиологические потребности и физические возможности детей каждого конкретного возраста, а также рекомендации программы развития и воспитания детей в детском саду «Детство» В.И. Логиновой.

При организации режима дня особое внимание уделяется:

- соблюдению баланса между разными видами активности детей (умственной, физической), виды активности целесообразно чередуются;

- организации гибкого режима посещения детьми групп (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде);

- проведению гигиенических мероприятий по профилактике переутомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.