

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников МБДОУ «Старошугуровский детский сад» МО «ЛМР» РТ

(в холодный период года)

Вид деятельности	Разновозрастная подгруппа (дети с 1.5 до 3 лет)		Разновозрастная подгруппа (дети с 3 до 7 лет)		
	время	длительность	время	длительность	
При нахождении в ДОУ					
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность	08.00-08.55	50	08.00-08.55	55	
Утренняя гимнастика	08.55-09.00	5	08.50-09.00	10	
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	09.00-09.05	-	
Культурно-гигиенические процедуры	09.00-09.05	5	09.05-09.10	5	
Подготовка к завтраку. Завтрак	09.05-09.30	25	09.10-09.30	20	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.30-10.10	15	09.30-10.20	20	
Перерывы между НОД	-	10	-	10	
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	10.10-10.20	10	-	-	
Второй завтрак	10.20-10.30	10	10.30-10.35	5	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд, наблюдения	10.30-12.00	90	10.30-12.35	115	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15	15	12.25-12.30	5	
Обед	12.15-12.35	20	12.30-12.50	20	
КГН. Подготовка ко сну	12.35-12.50	15	12.50-13.00	10	
Дневной сон	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	
Постепенный подъём. КГН, гимнастика после сна	15.00-15.25	25	15.00-15.20	20	
Полдник	15.25-15.45	20	15.20-15.40	20	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	-	15.40-16.05	25	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги и т.д.	15.45-16.15	30	15.40-16.15	35	
Прогулка 2. Подвижные игры Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.00-16.15	15	16.00-16.15	15	
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	-	30	-	45/45+1
	На прогулку	-	105	-	125
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры)		180		185

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

режиму дня для воспитанников

МБДОУ «Старошугуровский детский сад» МО «ЛМР»РТ

Режим работы МБДОУ «Старошугуровский детский сад» МО «ЛМР» РТ (*далее – ДОУ*) с 07:00 до 16:00 (9.00 часовое пребывание неполного дня). ДОУ работает по 6-ти дневной рабочей неделе.

Прием воспитанников в ДОУ осуществляется с 07:00 до 08:00 часов.

Режим дня воспитанников (*далее – Режим дня*) в ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составляется в соответствии с нормативными документами:

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и утверждается приказом заведующего ДОУ.

Режим дня предусматривает чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности (питания, образовательной деятельности, прогулки и т.д.), определяет последовательность индивидуальной и совместной деятельности воспитанников и педагогов, дает возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

Особенности организации образовательного процесса в различных возрастных подгруппах обусловлены спецификой возраста, пола воспитанников, их развитием, этнокультурными традициями, климато-географическими условиями проживания, наличием приоритетных направлений, заказа родителей (законных представителей), требованиями СанПиН 2.4.1.1660-10.

Непрерывным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. С общепринятых позиций правильный режим дня – это физиологическое обоснованное региональное чередование периодов бодрствования и отдыха. В ДОУ используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

При организации режима дня для воспитанников ДОУ учитываются физиологические потребности и физические возможности детей каждого конкретного возраста, а также рекомендации программы развития и воспитания детей в детском саду «Детство» В.И. Логиновой.

При организации режима дня особое внимание уделяется:

- соблюдению баланса между разными видами активности детей (умственной, физической), виды активности целесообразно чередуются;

- организации гибкого режима посещения детьми групп (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде);

- проведению гигиенических мероприятий по профилактике переутомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.